

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>Club de Boxe Les Titans - 6777, rue St-André Directement au club de boxe</p>						<p>PAS D'ACTIVITÉS 18 mai <i>(Journée des Patriotes)</i> reprise à la fin de la session</p> <p>Légende</p> <p>♥ Intensité faible</p> <p>♥♥ Intensité modérée</p> <p>♥♥♥ Intensité importante</p> <p>Y Y Travail musculaire modéré</p> <p>Y Y Y Travail musculaire important</p> <p>Frais Inscription Adultes 50 - 90 min. 1 x sem. = 60\$ 2 x sem. = 100\$ 3 x sem. = 129\$</p> <p>Frais Inscription 14 – 16 ans 14 ans – 16 ans 1 x sem. = 45\$ 2 x sem. = 60\$</p> <p>Frais Prix Pour les combos applicables uniquement lors de l'inscription initiale</p> <p>*MDV 6017, Cartier</p> <p><small>CENTRE</small> <i>Père-Marquette</i></p> <p>En partenariat avec Rosemont La Petite-Patrie Montréal</p>
<p>16h30-17h45 Bootcamp Boxe ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Amaury</p> <p>18h-19h15 Boxe Fitness Inter. - Avancé ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antonin</p> <p>19h30-20h45 Boxe Fitness ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antonin</p>	<p>17h30-18h45 Cardio Boxe au Féminin ♥♥♥Y Y Y 13 ans et plus Margot</p>	<p>16h30-17h45 Bootcamp Boxe ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Amaury</p> <p>18h-19h15 Boxe Fitness Inter. - Avancé ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antonin</p> <p>19h30-20h45 Boxe Fitness ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antonin</p>	<p>12h-13h15 Bootcamp Boxe ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Gaby</p> <p>19h-20h15 Cardio Boxe au Féminin 12 ans et plus ♥♥♥Y Y Y Antonin</p>	<p>12h-13h Bootcamp Tonus ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Isabelle</p> <p>16h30-17h45 Bootcamp Boxe ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antoine</p> <p>18h-19h15 Boxe Fitness Inter. - Avancé ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Antonin</p>	<p>9h-10h15 Boxe Initiation ♥♥♥Y Y Y 8 ans et plus Parent-Enfant Antoine</p> <p>11h-12h15 Cross-Training ♥♥♥Y Y Y 12 ans et plus Amaury</p>	
<p>Centre Père-Marquette - 1600, rue de Drucourt Salle 2 & 3</p>						
<p>*École MdV 18h30-20h Qi Gong ♥ Y Johanne</p> <p>19h05-19h55 Danse Aérobie Sans Sauts ♥ Y Y Karine</p>	<p>9h-9h50 Essentrics ♥ Y Dominique</p> <p>10h-10h50 Essentrics Aînés Mobilité Bien-Être ♥ Y Dominique</p> <p>17h30-18h20 Pilates en Douceur ♥ Y Y Dominique</p> <p>19h30-21h *École PM Tai-Chi ♥ Y Rosa</p>	<p>8h30-9h20 Yoga Yin ♥ Y Tia</p> <p>9h30-10h20 Yoga Hatha Vinyasa ♥ Y Tia</p> <p>11h-12h30 Qi Gong ♥ Y Johanne</p> <p>17h25-17h55 Tabata Express ♥♥ Y Y Y Émilie</p> <p>18h05-18h55 Yoga Méditation ♥ Y Hélène</p> <p>19h05-19h55 Yoga Mobilité ♥ Y Hélène</p>	<p>9h-9h50 Pilates ♥ Y Y Johanne</p> <p>17h05-17h55 Étirement Mobilité ♥ Y Dominique</p> <p>18h05-18h55 Yoga Hatha ♥ Y Y Dominique</p> <p>19h30-21h *École PM Tai-Chi ♥ Y Rosa</p>	<p>9h-9h50 Yoga Hatha Flow ♥ Y Y Véronique</p> <p>10h-10h50 Yoga Maman-Bébé ♥ Y Céline</p> <p>11h-11h50 Yoga Maman-Bébé ♥ Y Céline</p> <p>12h-12h50 Yoga Prénatal ♥ Y Céline</p> <p>18h-18h50 Pilates Flow ♥♥ Y Y Elise</p>		
<p>Centre Père-Marquette - 1600, rue de Drucourt Salle Multi</p>						
<p>18h05-18h55 Essentrics ♥ Y Dominique</p> <p>20h05-20h55 Pilates Détente & Sommeil ♥ Y Y Karine</p>	<p>18h05-18h55 Abdos-Fessiers ♥ Y Y Cleavens</p> <p>19h05-19h55 Dymanic Pilates ♥♥ Y Y Tia</p>	<p>18h05-18h55 Fusion Pilates ♥♥ Y Karine</p> <p>19h05-19h55 Stretching Étirements ♥ Y Karine</p>	<p>18h05-18h55 Abdos-Fessiers ♥ Y Y Cleavens</p> <p>19h05-19h55 Essentrics ♥ Y Dominique</p>		<p>11h05-12h25 Tai-Chi ♥ Y Rosa</p>	
<p>Centre Père-Marquette - 1600, rue de Drucourt Gymnase</p>						
<p>18h05-18h55 Aérobic Tonus ♥♥♥Y Y Y Isabelle</p> <p>19h05-19h55 Bootcamp ♥♥♥Y Y Y Isabelle</p>	<p>18h25-18h55 Strong Nation Express (HIIT) ♥♥♥Y Y Y Charlotte</p> <p>19h05-19h55 Zumba ♥♥♥Y Charlotte</p>	<p>18h05-18h55 Aérobic Tonus ♥♥♥Y Y Y Émilie</p> <p>19h05-19h55 Bootcamp ♥♥♥Y Y Y Emilie</p>	<p>18h05-18h55 Zumba ♥♥♥Y Y Y Lisa</p> <p>19h05-19h55 Strong Nation (HIIT) ♥♥♥Y Y Y Yan</p>	<p>18h05-18h55 Cross-Training ♥♥♥Y Y Y Cleavens</p> <p>19h05-19h55 Aérobic Tonus ♥♥♥Y Y Y Cleavens</p>	<p>9h05-9h55 Aérobic Tonus ♥♥♥Y Y Y Cleavens</p> <p>10h05-10h55 Zumba ♥♥♥Y Y Y Lisa</p>	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					12h30-13h35 Handball Débutant – inter. Garçons 10-11 ans 50\$ 6 semaines Lieu: CMM	9h-10h25 Soccer récréatif 8-12 ans *35\$ 4 semaines Lieu: CPM
18h-19h15 Kinball Déb. - inter. 9-12 ans 75\$ 7 semaines Lieu: CMM	18h35-19h30 Taekwon-Do Débutant 6-12 ans 60\$ 6 semaines Lieu: MDV				13h45-14h45 Handball Débutant – inter. Filles 10-11 ans 50\$ 6 semaines Lieu: CMM	9h-10h25 Badminton Avec instructeur 8-15 ans *35\$ 4 semaines Lieu: CPM
19h15-20h45 Kinball Déb. - inter. 13-17 ans 75\$ 7 semaines Lieu: CMM	18h35-19h30 Taekwon-Do **parent-enfant 50\$ par pers. 6 semaines Lieu: MDV				14h50-15h55 Handball Débutant – inter. Mixte 7-9 ans 50\$ 6 semaines Lieu: CMM	10h35-11h55 Badminton Avec instructeur **parent- enfant 30\$ par pers. 4 semaines Lieu: CPM
21h35-22h55 ***Hockey cosom 15 ans et + 60\$ 7 semaines Lieu: CPM	19h35-20h30 Taekwon-Do inter. – avancé ceinture jaune & + 8 ans et + 60\$:17 ans et – 70\$:18 ans et + 6 semaines Lieu: MDV	20h05-21h30 Kinball Débutant-inter. 16 ans et + 85\$ 7 semaines Lieu: CMM				10h35-11h55 ***Hockey cosom 8-12 ans *35\$ 4 semaines Lieu: CPM

*SPÉCIAL 2 ACTIVITÉS POUR 50\$
(Soccer – Badminton – Hockey Cosom)

**Parent-enfant : Le parent doit être
présent et participer à l'activité

***Hockey Cosom : Lunettes de
protection recommandées

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

CMM : Centre Marie-Médiatrice
6250, rue des Écores
(entre la rue de Bellechasse et la rue Beaubien)

MDV : Centre Madeleine-de-Verchères
6017 rue Cartier
(entre la rue de Bellechasse et le boulevard Rosemont)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			10h15-12h45 Dessin & Aquarelle Technique du dessin & de l'aquarelle Multiniveaux 12 ans et + *65\$ 6 semaines Lieu : CPM			
19h-21h30 Dessin & Dessin du réel Multiniveaux 12 ans et + *65\$ 6 semaines Lieu : CPM	19h-21h30 Peinture à l'huile & Peinture à l'acrylique Multiniveaux 12 ans et + *65\$ 6 semaines Lieu : CPM		19h-21h30 Aquarelle Multiniveaux 12 ans et + *65\$ 6 semaines Lieu : CPM			

1x sem. 65 \$ | 2x sem. 100\$

*Prévoir l'achat de matériels
50 à 75 \$

**Disponible à la carte :
20 \$ par cours

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
19h-21h Espagnol Conversation débutant 1 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM	19h-21h Anglais Conversation débutant 1 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM	19h-21h Anglais Conversation inter. 1 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM				
19h-21h Espagnol Conversation débutant 2 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM	19h-21h Espagnol Conversation inter. 2 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM	19h-21h Espagnol Conversation inter. 1 15 ans et + *65\$ Lieu : CPM				

*SPÉCIAL 2 ACTIVITÉS POUR 100 \$

Évaluation de votre niveau en ligne :
centrepereparquette.com
(Onglet évaluation cours de langue)
SANS CONSULTATION DES ENSEIGNANTS

Prévoir l'achat d'un cahier d'exercices
Espagnol et anglais : **45 \$**

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centrepereparquette.com

6 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18h35-19h30 Taekwon-Do Débutant 6-12 ans 60\$ 6 semaines Lieu: MDV					
	18h35-19h30 Taekwon-Do **parent-enfant 50\$ par pers. 6 semaines Lieu: MDV					
	19h35-20h30 Taekwon-Do inter. – avancé ceinture jaune & + 8 ans et + 60\$:17 ans et – 70\$:18 ans et + 6 semaines Lieu: MDV					

**Parent-enfant : Le parent doit être présent et participer à l'activité

MDV :

École Madeleine-de-Verchères

6017 rue Cartier

(entre la rue de Bellechasse et le boulevard Rosemont)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs!

www.centreperemarquette.com



5 – 6 ou 7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18h30-19h55 Escrime Déb. - inter. 9-15 ans 70\$ 6 semaines Lieu : CMM	18h-19h25 Escrime Multiniveaux Période privé 9 ans et + 25 min = 30\$ 50 min = 60\$ ***À la carte Lieu : CPM	18h-19h25 Escrime Déb. - inter. 9-15 ans 70\$ 6 semaines Lieu : CMM			
	20h-21h25 Escrime Multiniveaux 16 ans + 85\$ 6 semaines Lieu : CMM		19h30-20h55 Escrime Multiniveaux (18 mois de pratique et +) 11 ans et + 70\$ 6 semaines Lieu : CMM	19h30-20h55 Escrime Combats dirigés inter. - avancé Pratique libre 9 ans et + 45\$ 6 semaines Lieu : CMM (jumelage avec un autre moment de la semaine) Lieu : CMM		

*SPÉCIAL 2 ACTIVITÉS POUR 125 \$
(Escrime jeune | mardi et jeudi)

***Réservation auprès de l'instructeur

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

CMM : Centre Marie-Médiatrice
6250, rue des Écores
(entre la rue de Bellechasse et la rue Beaubien)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball

Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme

Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com



CENTRE
Père-Marquette

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						12h05-13h25 Athlétisme Multiniveaux 12-15 ans 30\$ 4 semaines Lieu: CPM
						13h35-14h55 Athlétisme Initiation débutant 4-11 ans 30\$ 4 semaines Lieu: CPM
						13h35-14h55 Athlétisme Inter. - avancé 4-11 ans 30\$ 4 semaines Lieu: CPM

*Frais d'inscription :
1x semaine 30\$

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball

Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme - Session hiver

Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h-10h25 Badminton Enfants Avec instructeur 8-15 ans 35\$ par pers. 4 semaines Lieu : CPM
		18h35-19h55 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ par pers. Lieu : CPM	18h35-19h55 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ par pers. Lieu : CPM			10h35-11h55 Badminton **Parent-enfant Avec instructeur 8-15 ans 30\$ par pers. 4 semaines Lieu : CPM
	20h05-21h25 Badminton en simple Pratique libre Récréative 15 ans et + 75\$ par pers. Lieu : CPM					16h05-17h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + 35\$ par pers. 4 semaines Lieu : CPM
20h05-21h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ par pers. Lieu : CPM	20h05-21h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ par pers. Lieu : CPM		20h05-21h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ par pers. Lieu : CPM			

* Badminton en simple :
1x semaine 75\$
par personne

* Badminton en double :
1x semaine 60\$ | 2x semaine 95\$
par personne

**Parent-enfant : Le parent doit être
présent et participer à l'activité

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

BALADI ET DANSE HAWAIIENNE
(POLYNÉSIIENNE) – PRINTEMPS 2026

7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18h30-19h30 Baladi Inter. - avancé 17 ans et + *60\$ Lieu : CPM	18h30-19h30 Danse Hawaïenne inter. - avancé 17 ans et + *60\$ Lieu : CPM			
		19h30-20h30 Baladi débutant 17 ans et + *60\$ Lieu : CPM	19h30-20h30 Danse Hawaïenne débutant 17 ans et + *60\$ Lieu : CPM			

1x sem. 60 \$ | 2x sem. 95\$

Le baladi est une danse de séduction qui développe un bon maintien, un excellent cardio et qui fait travailler tous les muscles. Il n'y a pas de limite d'âge pour apprivoiser cette danse et tomber sous le charme des contes des mille et une nuits.

La danse hawaïenne vous transportera vers des lieux enchanteurs. Vous y apprendrez des mouvements gracieux et des gestuels qui racontent l'histoire d'un peuple. Le hula est un excellent moyen de faire de l'exercice tout en s'amusant, et ce, quel que soit l'âge ou le physique.

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

4 ou 7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						10h35-11h55 ***Hockey cosom 8-12 ans *35\$ 4 semaines Lieu: CPM
21h35-22h55 Hockey cosom Pratique libre Récréative 15 ans et + 60\$ 7 semaines Lieu : CPM						

**Parent-enfant : Le parent doit être présent et participer à l'activité

***Hockey Cosom : Lunettes de protection recommandées

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	20h05-21h25 Kobudo Déb. - inter. 14 ans et + 70\$ Lieu : CPM	20h05-21h25 Kobudo avancé. 14 ans et + 70\$ Lieu : CPM	20h05-21h25 Kobudo Déb. - inter. 14 ans et + 70\$ Lieu : CPM			

*Kobudo (14-16 ans) :
1x sem. 65 \$ | 2x sem. 90\$
Kobudo (17 ans et +) :
1x sem. 70\$ | 2x sem. 100\$

*Technique des sabres, boken, bo, naginata, kodachi, ryoto et autres de l'époque médiévale du Japon.
Art martial sans compétition, qui développe l'endurance et le cardio

Prévoir l'achat d'un costume Keikogi entre 60\$ et 90\$

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

4 ou 5 semaines | Début : 27 avril | Fin : 30 mai

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Cours privés | Piano - Chant – Guitare (Pop – Classique – Basse)

30 min. = 130 \$ | 45 min. = 150 \$ | 60 min. = 175 \$

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
STUDIO A	14h30-21h Piano et/ou Chant MATHIEU 7 ans & + <u>Cours privés</u>	14h30-21h Piano et/ou Chant MATHIEU 7 ans & + <u>Cours privés</u>	14h30-21h Piano et/ou Chant MATHIEU 7 ans & + <u>Cours privés</u>	14h30-21h Piano et/ou Chant MATHIEU 7 ans & + <u>Cours privés</u>	14h-20h Piano ANTONIO 7 ans & + <u>Cours privés</u>	9h-14h30 Piano et/ou Chant MATHIEU 7 ans & + <u>Cours privés</u>
STUDIO B	15h-20h Guitare MARTIN 7 ans & + <u>Cours privés</u>		14h30-21h Piano 7 ans & + <u>Cours privés</u>	15h30-20h Piano JEAN 7 ans & + <u>Cours privés</u>	14h-21h Piano SUNTHY 5 – 18 ans <u>Cours privés</u>	9h-14h30 Piano LOUIS-CHARLES 5 – 18 ans <u>Cours privés</u>
SALLE 4			14h30-20h Guitare MARTIN 7 ans & + <u>Cours privés</u>			

PRIX | PRATIQUE LIBRE

30 min. = 60 \$
45 min. = 90 \$
60 min. = 120 \$

PRIX | COURS PRIVÉS

30 min. = 130 \$
45 min. = 150 \$
60 min. = 175 \$

Inscription par téléphone*

514 872-8705
ou

Inscription en personne*

1600, rue de Drucourt

Pratique libre | Piano - Chant

30 min. = 60 \$ | 45 min. = 90\$ | 60 min. = 120 \$

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h-20h Piano et/ou Chant pour tous <u>Pratique libre</u>					10h-20h Piano et/ou Chant pour tous <u>Pratique libre</u>

*Choix de temps et de journée lors de l'inscription selon les disponibilités
(inscription par téléphone ou en personne seulement)

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

**Pour les cours privés de chant et guitare = seulement 7 ans et plus

www.centreperemarquette.com

7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
21h35-22h55 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ Lieu: CPM						12h35-13h55 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ Lieu: LPP
						14h05-15h25 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ Lieu: LPP

*Pickleball Pratique libre :
(17 ans et -) : 1x sem. 45\$
(18 ans et +) : 1x sem. 60\$

Filet fourni seulement
Vous devez apporter vos balles
Fusion des participants de 15 ans et +
avec les adultes | groupe

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

LPP : École Petite- Patrie
Gymnase Pavillon Ouest PP
35, rue Saint Zotique

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Centre Père-Marquette - Seulement

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						16h05-17h25 Volleyball Pratique libre **compétitive 15 ans et + *35\$ par pers. 4 semaines Lieu : CPM
18h35-19h55 Volleyball Pratique libre **compétitive 15 ans et + *60\$ Lieu : CPM	18h35-19h55 Volleyball Pratique libre **compétitive 15 ans et + *60\$ Lieu : CPM	18h35-19h55 Volleyball Pratique libre **compétitive 15 ans et + *60\$ Lieu : CPM				
20h05-21h25 Volleyball Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu : CPM			20h05-21h25 Volleyball Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu : CPM			

* Volleyball :
1x semaine 60\$ | 2x semaine 95\$
par personne

**Compétitive (pratique libre) plus
de trois années de pratique

CPM : Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9h-9h50 Essentrics ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	8h30-9h20 Yoga Yin ♥ ♣ Tia Lieu : CPM	9h-9h50 Pilates Stretching ♥ ♣ ♣ Johanne Lieu : CPM	9h-9h50 Yoga Hatha Flow ♥ ♣ ♣ Véronique Lieu : CPM		
	10h-10h50 Essentrics Aînés Mobilité Bien-Être ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	9h30-10h20 Yoga Hatha Vinyasa ♥ ♣ Tia Lieu : CPM		10h-10h50 Yoga Maman-Bébé ♥ ♣ Céline Lieu : CPM	11h05-12h25 Tai-Chi Traditionnel Déb. - Inter. ♥ ♣ Rosa Lieu : CPM	
	17h30-18h20 Pilates Douceur ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	11h-12h30 Qi Gong ♥ ♣ Johanne Lieu : CPM	17h05-17h55 Étirement Mobilité ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	11h-11h50 Yoga Maman-Bébé ♥ ♣ Céline Lieu : CPM		
18h05-18h55 Essentrics ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM		18h05-18h55 Fusion Pilates ♥ ♥ ♣ Karine Lieu : CPM	18h05-18h55 Yoga Hatha ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	12h-12h50 Yoga Prénatal ♥ ♣ Céline Lieu : CPM		
18h30-20h Qi Gong ♥ ♣ Johanne Lieu : MDV	19h05-19h55 Dynamic Pilates ♥ ♥ ♣ ♣ Tia Lieu : CPM	19h05-19h55 Stretching Étirements ♥ ♣ Karine Lieu : CPM	19h05-19h55 Essentrics ♥ ♣ Dominique Lieu : CPM	18h-18h50 Pilates Flow ♥ ♥ ♣ ♣ Elise Lieu : CPM		
19h05-19h55 Danse Aérobie Sans Saut ♥ ♣ ♣ Karine Lieu : CPM	19h30-21h Tai-Chi Traditionnel Déb. - Inter. ♥ ♣ Rosa Lieu : CPM	18h05-18h55 Yoga Méditation ♥ ♣ Hélène Lieu : CPM	19h30-21h Tai-Chi Traditionnel Déb. - Inter. ♥ ♣ Rosa Lieu : MDV			
20h05-20h55 Pilates Détente & Sommeil ♥ ♣ Karine Lieu : CPM		19h05-19h55 Yoga Mobilité ♥ ♣ Hélène Lieu : CPM				

*Frais d'inscription :
1x semaine 60\$
2x semaine 100\$
3x semaine 129\$

♥ Intensité faible

♣ ♣ Travail musculaire modéré

♥ ♥ Intensité modérée

♣ ♣ ♣ Travail musculaire important

♥ ♥ ♥ Intensité importante

CPM : Centre Père-Marquette
1600, rue de Drucourt

MDV : École Madeleine-de-Verchères
6017 rue Cartier
(entre la rue de Bellechasse et le boulevard Rosemont)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball

Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme

Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

6 ou 7 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h35-19h55 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP	18h35-19h55 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP					12h35-13h55 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP
		19h05-20h55 Basketball Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP				14h05-15h25 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP
20h05-21h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP	20h05-21h25 Badminton en double Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ Lieu: POPP					

* Badminton :

1x semaine 60\$ | 2x semaine 95\$
Par personne

*Basketball Pratique libre :
(17 ans et -) :1x sem. 60\$
À la carte : 15\$ | Basketball

*Pickleball Pratique libre :

(17 ans et -) :1x sem. 45\$

(18 ans et +) : 1x sem. 60\$

Filet fourni seulement

Vous devez apporter vos balles
Fusion des participants de 15 ans et +
avec les adultes | groupe

POPP : École Petite- Patrie

Gymnase Pavillon Ouest PP

35, rue Saint Zotique

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball

Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme

Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com

4 ou 6 semaines | Début : 27 avril | Fin : 8 juin

18 mai (Journée des Patriotes)

Reprise à la fin de la session

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	15h20-16h30 ***Kinball 10-13 ans *40\$ 6 sem. Lieu: PNDD					12h35-13h55 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ 6 sem. Lieu: POPP
	16h30-17h45 ***Kinball 8-9 ans *40\$ 6 sem. Lieu: PNDD	16h30-17h45 Basket ball novice 7-9 ans *30\$ 4 sem. Lieu: PNDD	16h30-17h45 Soccer mixte 7-9 ans *40\$ 6 sem. Lieu: PNDD			14h05-15h25 Pickleball Pratique libre 15 ans et + *60\$ 6 sem. Lieu: POPP
		17h45-19h Basket ball mini 10-13 ans *30\$ 4 sem. Lieu: PNDD	17h45-19h Soccer mixte 10-13 ans *40\$ 6 sem. Lieu: PNDD			
		19h05-20h55 Basketball Pratique libre Récréative 15 ans et + *60\$ 6 sem. Lieu: POPP				

Soccer – Kinball :

1x sem. 40\$

2x sem. 65\$

Basket Ball :

1x sem. 30\$

***Exclusif pour les élèves de
l'école de La Petite-Patrie

*Basketball 15 ans et + :

1x sem. 60\$

Basketball – Jeunes

13 – 20 – 27 mai

3 juin

Filet fourni seulement
Vous devez apporter vos balles
Fusion des participants de 15 ans et +
avec les adultes | groupe

POPP : École Petite- Patrie
Gymnase Pavillon Ouest PP
35, rue Saint Zotique

PNDD : École Petite-Patrie NDD
Pavillon Notre-Dame-de-la-Défense
6841, rue Henri-Julien

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs !

Pas d'activité dimanche 3 mai | Tournoi Basketball
Pas d'activité dimanche 10 mai | Compétition Athlétisme
Pas d'activité dimanche 24 mai | Tournoi d'Échecs

Pas d'activité lundi 18 mai | Journée des Patriotes | Reprise lundi 15 juin

www.centreperemarquette.com