

LUNDI	Date de fin	MARDI	Date de fin	MERCREDI	Date de fin	JEUDI	Date de fin	VENDREDI	Date de fin	SAMEDI	Date de fin
18h30-20h Qi Gong Johanne	13 Avril	9h-9h50 Essentrics Dominique	14 Avril	8h30-9h20 Yoga Yin Tia	6 Mai	9h-9h50 Pilates Johanne	15 Avril	9h-9h50 Yoga Hatha Flow Véronique	10 Avril	11h05-12h25 Tai-Chi Rosa	18 Avril
19h05-19h55 Danse Aérobie Sans Sauts Karine	04 Mai	10h-10h50 Essentrics Aînés Mobilité Bien-Être Dominique	14 Avril	9h30-10h20 Yoga Hatha Vinyasa Tia	6 Mai	17h05-17h55 Étirement Mobilité Dominique	23 Avril	10h-10h50 Yoga Maman-Bébé Céline	24 Avril	9h05-9h55 Aérobie Tonus	25 Avril
18h05-18h55 Essentrics Dominique	20 Avril	17h30-18h20 Pilates en Douceur Dominique	14 Avril	11h-12h30 Qi Gong Johanne	29 Avril	18h05-18h55 Yoga Hatha Dominique	23 Avril	11h-11h50 Yoga Maman-Bébé Céline	24 Avril	10h05-10h55 Zumba Lisa	25 Avril
20h05-20h55 Souplesse Mobilité Karine	04 Mai	19h30-21h Tai-Chi Rosa	08 Avril	17h25-17h55 Tabata Express Émilie	22 Avril	19h30-21h Tai-Chi Rosa	16 Avril	12h-12h50 Yoga Prénatal Céline	24 Avril		
18h05-18h55 Aérobie Tonus Isabelle	27 Avril	18h05-18h55 Abdos-Fessiers Clevens	14 Avril	18h05-18h55 Yoga Méditation Hélène	29 Avril	18h05-18h55 Abdos-Fessiers Clevens	16 Avril	18h-18h50 Pilates Flow Elise	10 Avril		
19h05-19h55 Bootcamp Isabelle	27 Avril	19h05-19h55 Dymanic Pilates Tia	14 Avril	19h05-19h55 Yoga Mobilité Hélène	29 Avril	19h05-19h55 Essentrics Dominique	23 Avril	18h05-18h55 Cross-Training Clevens	17 Avril		
		18h25-18h55 Strong Nation Express (HIIT) Charlotte	07 Avril	18h05-18h55 Fusion Pilates Karine	29 Avril	18h05-18h55 Zumba Lisa	16 Avril	19h05-19h55 Aérobie Tonus Clevens	17 Avril		
		19h05-19h55 Zumba Charlotte	07 Avril	19h05-19h55 Stretching Doux Karine	29 Avril	19h05-19h55 Strong Nation (HIIT) Yan	16 Avril				
				18h05-18h55 Aérobie Tonus Émilie	22 Avril						
				19h05-19h55 Bootcamp Emilie	22 Avril						

LUNDI	Date de fin	MARDI	Date de fin	MERCREDI	Date de fin	JEUDI	Date de fin	VENDREDI	Date de fin	SAMEDI	Date de fin	Dimanche	Date de fin
17h05-18h25 Tennis de table CPM	27 Avril	18h30-19h55 Escrime MM	07 Avril	16h30-17h45 Basketball POPP	04 Mai	10h15-12h45 Technique Dessin CPM	09 Avril	18h05-19h25 Tennis de table	24 Avril	10h05-11h25 Tennis de table CPM	11 Avril	9h-10h25 Badminton CPM	19 Avril
18h-19h15 Kinball MM	13 Avril	18h35-19h30 TKD MDV	07 Avril	17h45-19h Basketball POPP	04 Mai	16h30-17h45 Soccer POPP	09 Avril	19h35-20h55 Tennis de table CPM	24 Avril	11h35-12h55 Tennis de table CPM	11 Avril	10h35-11h55 Badminton CPM	19 Avril
19h-21h30 Dessin du réel CPM	20 Avril	19h-21h30 Peinture à l'huile CPM	07 Avril	18h30-19h30 Baladi EPM	22 Avril	17h45-19h Soccer POPP	09 Avril	19h30-20h55 Escrime MM	24 Avril	12h30-13h35 Handball MM	11 Avril	9h-10h Échecs CPM	26 Avril
19h-21h Espagnol 1 EPM	20 Avril	19h-21h Anglais EPM	14 Avril	19h-21h Anglais EPM	22 Avril	18h30-19h30 Hawaïenne EPM	09 Avril			13h45-14h45 Handball MM	11 Avril	9h-10h25 Soccer CPM	19 Avril
19h-21h Espagnol 2 EPM	20 Avril	19h-21h Espagnol EPM	07 Avril	19h-21h Espagnol EPM	22 Avril	19h-21h30 Aquarelle CPM	09 Avril			14h50-15h55 Handball MM	11 Avril	10h35-11h55 Hockey Cosom CPM	19 Avril
19h15-20h45 Kinball MM	13 Avril	19h35-20h30 TKD MDV	07 Avril	19h30-20h30 Baladi EPM	22 Avril	19h30-20h55 Escrime MM	09 Avril			13h-14h15 Cirque CPM	11 Avril	12h05-13h25 Athlétisme CPM	10 Mai
		20h-21h25 Escrime MM	07 Avril	20h05-21h30 Kinball MM	15 Avril	20h05-21h25 Kobudo CPM	16 Avril					13h35-14h55 Athlétisme CPM	10 Mai
		20h05-21h25 Kobudo CPM	14 Avril	20h05-21h25 Kobudo CPM	22 Avril							12h30-13h55 Handball MM	12 Avril
												15h05-16h25 Pickleball CPM	31 Mai
												16h35-17h55 Pickleball CPM	31 Mai
												18h05-19h25 Pickleball CPM	31 Mai

