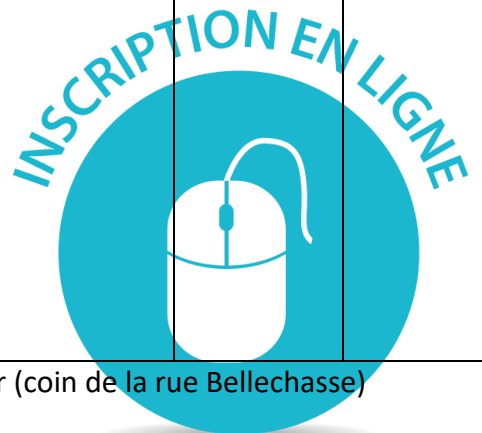


Qi Gong – Yoga – Méditation – Tai-Chi

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		Centre salle 2-3	Centre salle 2-3	Centre salle 2-3	*École MdV	
		8h15-9h05 Yoga pour tous Céline 16 places	9h-9h50 Pilates-Stretching Noémie 16 places	9h-9h50 Yoga Hatha Flow pour tous Véronique 16 places		
		11h-12h30 Qi Gong pour tous Johanne 16 places	10h15-11h05 Yoga Maman-Bébé -18 mois Véronique		10h-11h30 Qi Gong pour tous Johanne 16 places	
*École MdV						
18h30-20h Qi Gong pour tous Johanne 16 places		18h05-18h55 Yoga Doux pour tous Mélanie 16 places	18h05-18h55 Yoga Hatha pour tous Dominique 16 places			
CPM						
18h30-20h Tai-Chi Traditionnel débutant 24 styles Style Yang 12 places						
19h05-19h55 Yoga Vinyasa pour tous Véronique 16 places		19h05-19h55 Yoga Flexibilité pour tous Mélanie 16 places	19h05-19h55 Essentrics pour tous Dominique 16 places			
20h05-21h30 Tai-Chi Traditionnel intermédiaire 108 styles Styles Yang 12 places						



*École MDV = École Madeleine-de-Verchères – 6017 rue Cartier (coin de la rue Bellechasse)

Session de 12 semaines

Début : 16 janvier | Fin : 10 avril

Pas d'activité la semaine du 27 février au 5 mars (semaine de relâche scolaire)
(Ajout de semaine à la fin de la session)

N'hésitez pas à combiner les cours pour de meilleurs tarifs!

Frais d'inscription Qi Gong – Yoga – Tai-Chi :

1 x semaine = 95\$ - 2 x semaine = 160\$ par pers.

www.centreperemarquette.com